



Después de un sismo

- Efectúa una verificación de los posibles daños del inmueble y reporta cualquier novedad a los responsables del lugar.
- Si presenta daños **NO INGRESES**. Evita pisar o tocar cualquier cable suelto o caído y si es posible cierra el suministro de gas.
- Mantente atento a posibles réplicas del sismo, las cuales normalmente tienen menor intensidad pero pueden provocar daños adicionales.

De acuerdo con experiencias recientes, se ha reconocido que la herramienta más útil para reducir el riesgo por sismo en las grandes concentraciones urbanas es la buena calidad en la construcción de los inmuebles.

Una medida para lograrlo es que se cuente con un dictamen estructural, y con ello disminuya la probabilidad de que se tengan daños y víctimas.

#PCSomosTodos   

9 1 1

EMERGENCIAS

COMANDANCIAS REGIONALES

GUADALAJARA

Av. 18 de Marzo No. 750, la Nogalera
(33) 36753060

CIUDAD GUZMÁN

Av. Colón No. 800, Col. Centro
01 (341) 412 52 91
01 (341) 412 78 68

CIHUATLÁN

Km. 1.5 carretera Melaque-Guadalajara
01 (315) 355 63 75
01 (315) 355 56 45

PONCITLÁN

Km. 33.8 Carretera Santa Rosa-La Barca
01 (391) 921 00 20

PUERTO VALLARTA

Dr. Vicente Penney Vital, esq.
Andador Norte Río Pitillal
01 (322) 225 07 64
01 (322) 224 47 06

EL GRULLO

Pascual Flores No. 4, Col. Oriente
01 (321) 387 53 50
01 (321) 387 53 51

VILLA GUERRERO

Maza de Juárez No. 32
01 (437) 964 59 64
01 (437) 964 59 66

SAN JUAN DE LOS LAGOS

Calle Chinos No. 200, Col. El Rosario
01 (395) 725 55 22
01 (395) 725 55 66

TALPA DE ALLENDE

Paseo de los Nardos No. 24,
Col. Lomas de San Francisco
01 (388) 385 15 44



¿QUÉ HACER EN CASO DE SISMO?



¿Qué es un sismo?

- Un **sismo** o terremoto es el movimiento que se produce por el choque de las placas tectónicas y ocurre cuando los esfuerzos que afectan a cierto volumen de roca, sobrepasan su resistencia, provocando una ruptura violenta y la liberación repentina de la energía acumulada.

Medidas Preventivas

- En casa, elabora tu Plan Familiar de Protección Civil; en empresas y centros escolares diseña tu Programa Interno de Protección Civil, conforma tu Unidad Interna y capacita a sus integrantes. Si no perteneces a la Unidad Interna, identifica previamente a quienes la conforman.
- Elabora un croquis de tu vivienda o centro escolar y sus alrededores. Identifica y haz anotaciones sobre posibles riesgos así como las recomendaciones para reducirlos.

- Realiza las reparaciones necesarias para evitar daños mayores. Asegura los objetos detectados que pudieran caer como libreros, muebles y otros enseres.
- Localiza las rutas de evacuación, salidas de emergencia y puntos de reunión. Identifica los espacios más seguros tanto del inmueble como de su entorno, preferentemente con asesoría de un ingeniero civil o arquitecto que cuente con amplios conocimientos en materia de Protección Civil.
- Comprueba que las salidas y los pasillos estén siempre libres de obstáculos y operen correctamente.
- Identifica a las personas que tengan alguna discapacidad, adultos mayores y diseña procedimientos de atención para ellos. Si cuentas con mascotas, también es importante tomarlas en cuenta.



- Difunde los procedimientos a seguir en caso de evacuación a toda la población del inmueble y realiza simulacros.

Durante un sismo

- Conserva la calma, dirígete a los lugares de menor riesgo previamente establecidos e invita a los demás a que también lo hagan.
- Evita gritar, correr, empujar y dirígete al punto de reunión. No uses elevadores y camina por las escaleras de emergencia.
- Aléjate de objetos que puedan caer, deslizarse o romperse.
- Realiza el conteo de la población evacuada para verificar que todos salieron. En caso de que alguien quedara atrapado, conserva la calma y repórtalo a la Unidad Interna.