



# MACROSIMULACRO 06 DE MAYO DE 2016

## GUÍA PRÁCTICA PARA LA REALIZACIÓN DE SIMULACROS DE EVACUACIÓN



**Simulacro:** aquellos actos que se basan en una situación real para recrear situaciones de emergencia para prevenirlas y saber cómo actuar ante ellas.

El **Simulacro de evacuación** es la representación y ejecución de respuestas de protección que realiza un grupo de personas ante la presencia de una situación de emergencia ficticia. En él se simulan diferentes escenarios lo más apegados a la realidad, con el fin de observar, probar y preparar una respuesta eficaz ante posibles situaciones de desastre.

El detectar fallas y deficiencias en su planeación y ejecución, permite mejorar el Plan de Emergencia.

### **Objetivos de un Simulacro**

Probar la eficiencia de los Planes de Emergencia para crear y fomentar hábitos de respuesta para que, con base en una organización convierta a la población en protagonista, conciente de su propia seguridad durante la presencia de una amenaza y coadyuve a minimizar los riesgos.

### **¿Para qué sirven los Simulacros?**

Los simulacros sirven para poner a prueba y evaluar los Planes de Emergencia así como fomentar en la población el hábito de adoptar rutinas de acción más convenientes para reaccionar en caso de una emergencia con rapidez y seguridad.

### **Tipos de simulacros**

- **Por su función:**  
De gabinete y de campo
- **Por su programación:**  
Con previo aviso y sin previo aviso
- **Por su alcance**  
Parciales o totales. Se recomienda que cada simulacro de campo siempre sea precedido por un ejercicio de gabinete.

### **Pasos a seguir:**

#### ► **CONFORMA TU UNIDAD INTERNA DE PROTECCIÓN CIVIL**

Para obtener resultados satisfactorios de tu simulacro, realiza lo siguiente:

1. Planea y realiza tu simulacro de gabinete.
2. Localiza las zonas de menor riesgo, determina los puntos de reunión y traza las rutas de evacuación, colocando las señales correspondientes.
3. Determina un sistema de alertamiento, asegurándote de que lo conozcan todos.
4. Informa de la realización del simulacro al personal en general, invita a tus compañeros a participar.



## MACROSIMULACRO 06 DE MAYO DE 2016

### GUÍA PRÁCTICA PARA LA REALIZACIÓN DE SIMULACROS DE EVACUACIÓN



5. Informa a las autoridades (Protección Civil Municipal, Unidad Estatal de Protección Civil y Bomberos, Centro integral de Comunicaciones 066 y Policía Vial –antes Vialidad y Transporte-) sobre la realización del Simulacro, indicando el plan o hipótesis, hora de inicio y término.

#### Al momento de tu simulacro de evacuación:

- A. Evitar el uso de elevadores.
- B. Suspender todas las actividades.
- C. Procurar conservar la calma, evitando gritar y empujar.

#### En el proceso de evacuación:

- A. Caminar con seguridad siguiendo la ruta de evacuación, trasladándose al punto de reunión previamente establecido. Los brazos deben colocarse de forma natural a los costados del cuerpo.
- B. Observar en todo momento tu entorno, que no haya riesgos que puedan afectar.
- C. Dirigirse al punto de reunión previamente establecido.
- D. Evitar regresar al inmueble, hasta que se indique que el sitio es seguro.

#### Una vez evacuado el inmueble, se realizará lo siguiente:

- En el punto de reunión; efectuar el conteo del personal y entregar la información al coordinador general y autoridad interna.
- Esperar recibir información de la brigada de evacuación y/o seguridad que confirme la no existencia de daños y/o riesgos en el edificio.
- Coordinar el reingreso del personal al inmueble, en forma ordenada.
- Informar al personal cuando el ejercicio haya terminado.
- Organizar de manera inmediata una reunión de evaluación con los coordinadores del simulacro, jefes de brigada, brigadistas y observadores, con el fin de **retroalimentar** el plan de evacuación.
- El Coordinador General de la Unidad Interna de Protección Civil realizará el informe final con los resultados del ejercicio: número de participantes, tiempo oficial, si se presentó algún incidente, aspectos a mejorar.

Para mayor información consulta la Guía Práctica para la Realización de Simulacros de Evacuación de Inmuebles en el siguiente link:

[http://www.proteccioncivil.gob.mx/work/models/ProteccionCivil/Resource/377/1/images/gp\\_sei.pdf](http://www.proteccioncivil.gob.mx/work/models/ProteccionCivil/Resource/377/1/images/gp_sei.pdf)